

# QUELQUES CONSEILS

## POUR UNE SÉANCE GROSSESSE RÉUSSIE

### Le meilleur moment :

La séance photo doit être réalisée idéalement entre le 7<sup>me</sup> et le 9<sup>me</sup> mois quand votre ventre est déjà le plus arrondi !

Le futur papa peut être de la partie ainsi que les frères et sœurs.

### Le lieu :

La pièce choisie pour effectuer les photos doit être la plus lumineuse possible. Il faut également assez de place pour que je puisse mettre mon matériel d'éclairage si nécessaire. N'hésitez donc pas à déplacer quelques affaires le temps de la séance. Si vous disposez d'une pièce avec un parquet (ou simili) cela peut être intéressant pour certains clichés, ainsi qu'un morceau de mur assez clair et uni.

Des photos peuvent être également prises dans la chambre à coucher (prévoir de beaux draps clairs et unis si possible).

Si le temps le permet, quelques photos en extérieur donneront un côté plus « naturel ».

### La durée :

2h suffisent généralement pour la séance grossesse.

### Accessoires :

Afin de se sentir la plus à l'aise et la plus confiante, cela peut être sympa pour maman de se faire dorloter avant la séance : coiffure, maquillage (léger), ongles (très important car les mains sont souvent mis en avant).

Il faut penser aussi à deux-trois tenues où vous vous sentirez à l'aise et qui vous ressemble (tenues assez près du corps découvrant le p'tit bedon pour les photos de maman seule ; et une autre tenue complémentaire avec celle du papa voir des autres enfants).

Pensez à de petits accessoires qui sont à votre image. Ils sont très importants dans ce type de séance, ils permettront de rendre les photos originales et inoubliables !!!