

QUELQUES CONSEILS

POUR UNE SÉANCE NOUVEAU NÉ RÉUSSIE

Le meilleur moment :

La séance photo doit être réalisée idéalement entre le 6ème et le 10ème jour. Passé 15 jours apparaît l'acné du nourrisson ainsi que les coliques et il commence à s'étirer, s'éveiller rendant la manipulation plus difficile.

C'est en observant votre bébé que vous déterminerez le moment où il est généralement le plus serein, et qui garantira donc une prise de vue agréable pour lui et vous. Le matin est souvent un moment propice ; en fin de journée, en revanche, certains bébés sont parfois inconsolables – mais ce n'est pas une règle d'or.

L'idéal est que bébé dorme quand j'arrive ! Facile à dire mais moins facile à faire ☺
(un peu de musique douce en fond peut aider)

Le lieu :

La pièce choisie pour effectuer les photos doit être la plus lumineuse possible. Il faut également assez de place pour que je puisse mettre mon matériel d'éclairage si nécessaire. N'hésitez donc pas à déplacer quelques affaires le temps de la séance. Si vous disposez d'une pièce avec un parquet (ou simili) cela peut être intéressant pour certains clichés.

N'hésitez pas à surchauffer la pièce, surtout si vous souhaitez déshabiller bébé pour le photographe : un nouveau-né se refroidit très vite ! Dites-vous que même si vous avez trop chaud, il est probable que la température soit idéale pour lui : il vient de passer neuf mois dans un environnement à 37 degrés ! Un chauffage d'appoint est idéal (si vous n'en avez pas, prévenez-moi).

PS : si nous devons le déshabiller, mettez-lui des vêtements faciles à enlever quand il dort !

La durée :

La séance photo sera rythmée par les périodes de sommeil profond de bébé, d'éveils calmes et parfois de pleurs. Des pauses biberons seront sûrement nécessaires.

C'est votre enfant qui dictera la cadence, les belles photos prennent du temps.

Accessoires :

Sur la plupart des images, bébé n'aura pas de couche. Et croyez-moi ou pas, il ne prévient jamais quand il a une envie pressante... ! Alors prévoyez plusieurs langes !

Je dispose de langes, couvertures, de paniers, et quelques autres accessoires divers et variés. Maintenant, la séance sera d'autant plus personnalisée et authentique si les accessoires utilisés sont les vôtres.